

# ISKIERKA

WIARY



III-cia Niedziela  
Wielkiego Postu

8 marca 2026

Nr. 988

BIULETYN DLA DZIECI POLSKIEJ  
PARAFII M.B. CZĘSTOCHOWSKIEJ I  
ŚW. STANISŁAWA KOSTKI W LEEDS



MODLITWA  
TYGODNIA

## SŁOWO BOŻE

**Pierwsze czytanie:** Wj 17,3-7  
Woda wydobyta ze skały

**Psalm :**  
Kiedy Bóg mówi, nie gardź Jego słowem

**Drugie czytanie:** Rz 5,1-2.5-8  
Miłość Boża rozlana jest w naszych sercach  
przez Ducha Świętego

**Ewangelia:** J 4,5-42  
Rozmowa z Samarytanką o wodzie żywej



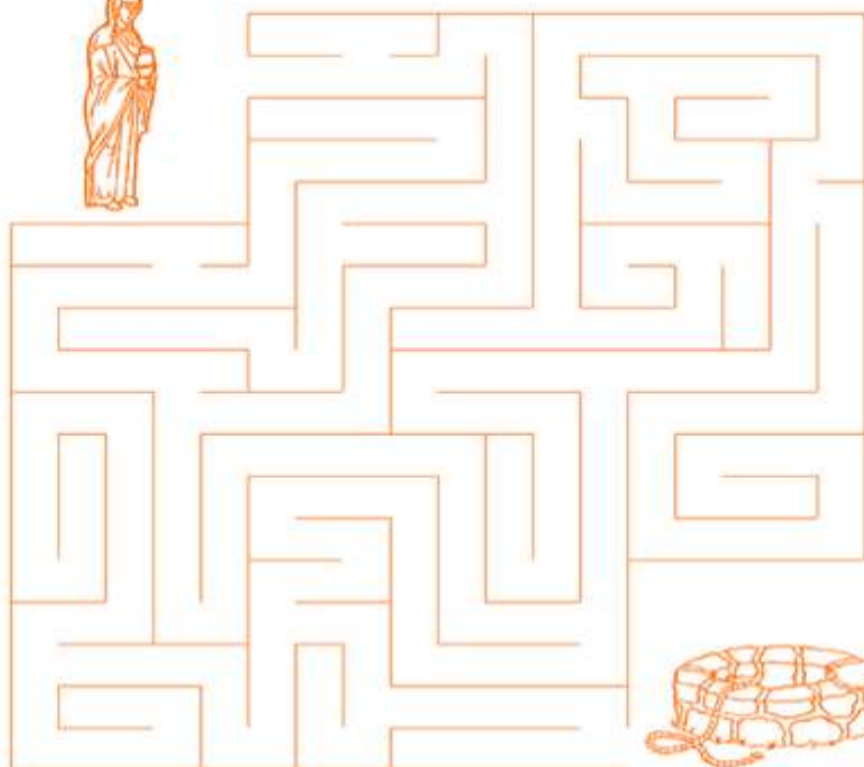
Panie Jezu, ja jeszcze nie wiem, kim będę w przyszłości. Już dzisiaj jednak proszę Cię, pomagaj mi dobrze korzystać z Twoich darów i talentów.

Niech Duch Święty oświeca mnie, abym w życiu wybrał taką drogę, na której będę mógł najlepiej służyć Bogu i ludziom.

## POMÓŻ SAMARYTAŃCE DOJŚĆ DO STAWU

„O, gdybyś  
znała dar Boży  
i wiedziała,  
kim jest Ten,  
kto ci mówi:  
«Daj Mi się  
napić»,  
prosiłabyś Go  
wówczas, a  
dałby ci wody  
żywej”.

Jan 4:10



# DROGA KRZYŻOWA



## STACJA IV Pan Jezus spotyka swoją matkę

Wśród krzyżującego tłumu na ulicy Jerozolimskiej Maryja odszukała swojego Syna. Jezus z krzyżem na ramionach, otoczony przez katów, zatrzymał się na chwilę i popatrzył na Matkę. On Ją zawsze kochał. Jak ja odnoszę się do swoich rodziców? Przebywam z nimi na co dzień. Oni pracują dla mnie i myślą o mnie. Starają się zaspokoić każdą moją próbę. Zdarza się - i to do często, że jestem im nieposłuszny. Nie pomagam im w pracy. Ze szkoły przynoszę złe stopnie.

## STACJA V Szymon Cyrenejczyk pomaga Panu Jezusowi

Jezus jest już mocno zmęczony dźwiganiem krzyża. Ktoś powinien Mu pomóc. Akurat Szymon z Cyreny wracał z pola do domu. Po drodze zatrzymali go żołnierze i kazali, aby pomógł Chrystusowi. Niedawno jacyś chłopcy pomogli pchać wózek staruszcze. Ktoś inny przeprowadził ociemniałego przez ulicę. Uczennica z trzeciej klasy po powrocie ze szkoły posprzątała w pokoju chorej babci.



## STACJA VI— Weronika oci- era twarz Pana Jezusa

W czasie drogi na Kalwarię Jezus był bardzo zmęczony. Twarz miał pokrytą krwią, potem i kurzem. Widziała to święta Weronika. Podbiegła do Jezusa i chustą, którą zdjęła z głowy, otarła Mu twarz. Za dobry uczynek Jezus zostawił Weronice na pamiątkę obraz swej twarzy, odbity na chuście. Dziewczynki odwiedziły swoją chorą nauczycielkę. Zaniosły jej kwiaty i opowiedziały, co działo się w szkole.

## STACJA VII— Pan Jezus upada po raz drugi

Jezus był już blisko szczytu góry Kalwarii. Wyczerpany do ostatnich sił, upada na kamienie. Rani sobie kolana i ręce. Popełniam grzechy, choć często chodzę do spowiedzi. Grzechy są ciężarem krzyża, pod którym Chrystus drugi raz upada.



## STACJA VIII— Pan Jezus spotyka płaczące niewiasty

W czasie drogi krzyżowej spotkał Jezus płaczące kobiety. Nie rozumiem one, dlaczego Jezusa prowadzą na ukrzyżowanie. Przecież uzdrawiał chorych, karmił głodnych, wskrzeszał umarłych. Za co chcą Go ukrzyżować? Zbawiciel powiedział do kobiet, by nie płakały nad Nim, ale nad grzechami swoich dzieci. Rodzice chcą mnie dobrze wychować. Przecież robią wszystko: posyłają do szkoły, na spotkanie z Bogiem we Mszy świętej. Czy w ostatnim miesiącu nie opuściłem żadnej Mszy św.?



Gorzkie żale to nabożeństwo katolickie odprawiane, zazwyczaj śpiewane, w okresie Wielkiego Postu, szczególnie uroczyście w niedzielę Wielkiego Postu, kiedy odprawiana jest jedna część, oraz w wielu parafiach szczególnie uroczyście w Wielki Piątek po zakończeniu liturgii krzyża, gdy śpiewane są wszystkie części. W czasie nabożeństwa wierni rozmyślają nad poszczególnymi etapami Męki Jezusa. Chrystusa

# GORZKIE ŻALE